



ฉบับที่ 3

ปีงบประมาณ
2568

รับฟังทุกความคิดเห็น...เกาะติดทุกประเด็นของชาวชุมชน
แจ้งข้อมูล เเบาะแส และเสนอแนะแนวทางพัฒนาท้องถิ่นได้ที่
www.samutprakancity.go.th

MAGAZINE

ฉบับกระแส ปากน้ำ



รอบรู้ ทันข่าว...เพื่อชาวนครสมุทรปราการ



**โครงการส่งเสริม
การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม
และประเพณีสงกรานต์
ประจำปี 2568**

อ่านต่อหน้า 8-9

โครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมและประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี 2568

"สงกรานต์บ้านฉัน สีสันแบบไทย สุขไกลทั่วโลก"

ONCE IN A LIFE TIME EXPERIENCE SONGKRAAN IN THAILAND





ถนนศรีสมุทร

โครงการปรับปรุงผิวจราจร และถนนลาดยางพาราแอสฟัลท์ติกคอนกรีต ในเขตเทศบาลนครสมุทรปราการ



สืบเนื่องจากถนนภายในเขตพื้นที่เทศบาลนครสมุทรปราการ ในหลายเส้นทาง ผิวจราจรมีสภาพชำรุดเสียหายจากการใช้งานมาเป็นเวลานาน แม้จะมีการดำเนินการซ่อมแซมปรับปรุงอยู่อย่างสม่ำเสมอ ทำให้ประชาชนไม่ได้รับความสะดวกในการใช้เส้นทาง และมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เพื่อแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนด้านโครงสร้างพื้นฐานการคมนาคมและระบบขนส่งในเขตพื้นที่ เทศบาลนครสมุทรปราการ ได้จัดสรรงบประมาณเพื่อดำเนินโครงการปรับปรุงผิวจราจรและถนนลาดยางพาราแอสฟัลท์ติกคอนกรีต บริเวณถนนทั้งทางหลักและทางเชื่อมในเขตเทศบาลนครสมุทรปราการ จำนวน 2 โครงการ ประกอบด้วย



ถนนประโคนชัย



ถนนหลักเมือง



ถนนเทศบาล 4



ถนนปราการ



กองบรรณาธิการ จัดกระแสปากน้ำ

หากต้องการแสดงความคิดเห็น
หรือมีข้อสงสัยประการใด ติดต่อ
0 2382 6199 ต่อ 236

www.samutprakancity.go.th
Facebook เทศบาลนครสมุทรปราการ

ที่ปรึกษา :
นายสิทธิชัย เกษรสิทธิ์
ปลัดเทศบาลนครสมุทรปราการ
ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีนครสมุทรปราการ

คณะกรรมการ :
นางสาวสมฤดี อรรถจิราพันธ์
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป
รักษาการแทนผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ

นางสาวกวิณา เนืองแก้ว
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
นายสุภาพ ประภาสวดี
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

เจ้าของ :
เทศบาลนครสมุทรปราการ
ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองสมุทรปราการ
จังหวัดสมุทรปราการ 10270
โทรศัพท์ : 0 2382 6199
โทรสาร : 0 2382 6160
0 2388 0503



ถนนกายสิทธิ์



ถนนพระศักร์



ถนนอมรเดช



ถนนยืนยง



ถนนอัครราช

• โครงการปรับปรุงผิวจราจรแอสฟัลท์ติกคอนกรีต

ถนนทั้งทางหลักและทางเชื่อม 4 เส้นทาง ประกอบด้วย
ถนนรายณ์ปราบศึกและถนนเทศบาล 12 / ถนนอมรเดชและซอยศรีสมุทร 3 /
ซอยศรีสมุทร 1 / ถนนสายลวด (วงเวียนท้ายบ้าน – โค้งโพธิ์)

• โครงการปรับปรุงถนนลาดยางพาราแอสฟัลท์ติกคอนกรีต

ถนนทั้งทางหลักและทางเชื่อม รวม 12 เส้นทาง รอบตลาดปากน้ำ
ประกอบด้วย
ถนนศรีสมุทร / ถนนประโคนชัย / ถนนเทศบาล 4 / ถนนอมรเดช /
ถนนพระศักร์ / ถนนวัดกลาง / ถนนด่านเก่า / ถนนปราการ /
ถนนหลักเมือง / ถนนอัครราช / ถนนยืนยง / ถนนกายสิทธิ์

ทั้ง 2 โครงการ คืบหน้าไปกว่า 80% คงเหลือในส่วนของการงานฉาบ
ซ่อมคันหิน ทาสีตีเส้นจราจรและเครื่องหมายบังคับบนพื้นทางตามมาตรฐาน
กรมทางหลวง ซึ่งเทศบาลนครสมุทรปราการ จะติดตามควบคุมและเร่งรัดการ
ดำเนินการของผู้รับจ้างอย่างต่อเนื่อง ให้การดำเนินการแล้วเสร็จภายในระยะ
เวลาที่กำหนดไว้ในสัญญาจ้าง เพื่อให้ประชาชนมีถนนสำหรับการคมนาคม
ที่ได้มาตรฐาน เกิดความสะดวกและความปลอดภัยในการใช้เส้นทางตามนโยบาย
พัฒนาด้านโครงสร้างพื้นฐาน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน



ถนนด่านเก่า



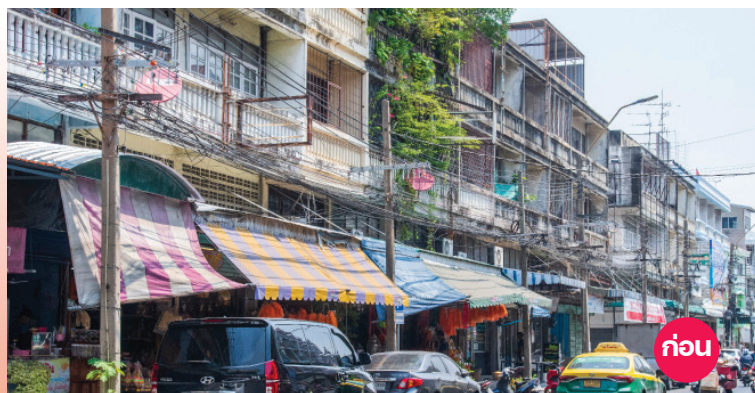
ถนนวัดกลาง

จัดระเบียบสายสื่อสาร เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย และปลอดภัย



การไฟฟ้านครหลวง เขตสมุทรปราการ ร่วมกับ สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.), ผู้ประกอบการสายสื่อสาร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดทำแผนจัดระเบียบสายสื่อสาร ประจำปี 2568 บริเวณถนนสายหลักในเขตพื้นที่เทศบาลนครสมุทรปราการ จำนวน 6 สาย ตามที่เทศบาลนครสมุทรปราการได้ร่วมประชุมหารือขอดำเนินการเป็นการเร่งด่วน เพื่อให้เกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อยและปลอดภัยแก่ประชาชนในพื้นที่ โดยการเข้าริ้วจัดระเบียบสายสื่อสารบนเสาไฟถนนสายหลัก จะดำเนินการ ระหว่างเวลา 09.00-17.00 น. ของทุกวัน มีกำหนดดำเนินการ ดังนี้

- ถนนเทศบาล 12 และ ถนนนารายณ์ปราบศึก ระยะทาง 900 เมตร วันที่ 24 มีนาคม – 24 เมษายน 2568
- ถนนสายลวด ระยะทาง 4,000 เมตร (2 ฝั่ง) วันที่ 26 มีนาคม – 10 เมษายน 2568
- ถนนศรีสมุทร ระยะทาง 1,400 เมตร วันที่ 28 เมษายน – 28 พฤษภาคม 2568
- ถนนประโคนชัย ระยะทาง 2,200 เมตร (2 ฝั่ง) วันที่ 28 เมษายน – 28 พฤษภาคม 2568
- ถนนท้ายบ้าน ระยะทาง 2,200 เมตร (2 ฝั่ง) วันที่ 28 เมษายน 2568 เป็นต้นไป



ถนนสายลวด



ถนนนารายณ์ปราบศึก / ถนนเทศบาล 12

เมื่อดำเนินการแล้วเสร็จจะช่วยปรับปรุงทัศนียภาพของเมืองให้เกิดความสวยงาม เป็นระเบียบเรียบร้อย สร้างความปลอดภัยให้แก่ประชาชนรองรับการขยายตัวของอุตสาหกรรมโทรคมนาคม ตลอดจนการเติบโตทางเศรษฐกิจ สังคม และการท่องเที่ยวในอนาคตได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน



โครงการติดตั้ง ชุดเสาไฟถนนโคมไฟแอลอีดี พลังงานแสงอาทิตย์ เพิ่มความสว่างและความปลอดภัย ให้ประชาชน



การให้บริการสาธารณะด้านไฟฟ้าส่องสว่างกับประชาชนในท้องถิ่น ถือเป็นปัจจัยสำคัญที่มีความจำเป็นในการดำรงชีวิตของประชาชน เนื่องจากช่วยอำนวยความสะดวกในการสัญจรในช่วงเวลากลางคืนมีส่วนช่วยลดปัญหาการเกิดอุบัติเหตุและการก่ออาชญากรรมสร้างความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินแก่ประชาชนเพิ่มมากขึ้น

เทศบาลนครสมุทรปราการ จึงได้จัดสรรงบประมาณเพื่อจัดทำโครงการติดตั้งชุดเสาไฟถนนโคมไฟแอลอีดีพลังงานแสงอาทิตย์ แบบกล่องบรรจุแบตเตอรี่ป้องกันการโจรกรรมพร้อมเลนส์แบบควบคุมทิศทางและความสว่าง เพื่อนำมาติดตั้งบริเวณถนนและชุมชนในเขตพื้นที่ จำนวน 50 ต้น ประกอบด้วย

• คลองตาเหลือ	จำนวน 12 ต้น
• ถนนหน้าวัดชัยมงคล	จำนวน 7 ต้น
• ถนนท้ายบ้าน ซอย 5	จำนวน 11 ต้น
• ถนนท้ายบ้าน ซอย 8	จำนวน 1 ต้น
• ถนนท้ายบ้าน ซอย 17 (มูลนิธิ)	จำนวน 3 ต้น
• หน้าโรงเรียนเซนต์ราฟาแอล	จำนวน 2 ต้น
• ชุมชนบางปิ้ง	จำนวน 7 ต้น
• ศาลเจ้าพ่อหลักเมือง	จำนวน 4 ต้น
• ซอยศรีสมุทร 1	จำนวน 3 ต้น



โดยมีแผนดำเนินการภายในปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 นี้ เมื่อดำเนินการแล้วเสร็จจะช่วยอำนวยความสะดวกและเพิ่มความปลอดภัยให้แก่ประชาชน ทั้งยังช่วยลดการใช้พลังงานตามนโยบายของรัฐบาล เนื่องจากเป็นนวัตกรรมประหยัดพลังงาน เป็นไปตามข้อกำหนดและมาตรฐานงานติดตั้งไฟฟ้าส่องสว่างบนทางหลวง ซึ่งได้รับการวิจัยพัฒนาและผ่านการรับรองจากสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) โดยเทศบาลนครสมุทรปราการมีแผนดำเนินโครงการเพิ่มเติมในพื้นที่อื่นๆ ตามนโยบายพัฒนาด้านโครงสร้างพื้นฐาน เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืนให้แก่ประชาชนในเขตพื้นที่อย่างทั่วถึงและครอบคลุม 🌱



กิจกรรมประชาสัมพันธ์รณรงค์ ป้องกันโรคไข้เลือดออก



สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครสมุทรปราการ พร้อมด้วย ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 วัดชัยมงคล, ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 สะพานสาม, อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และแกนนำชุมชนในเขตพื้นที่เทศบาลนครสมุทรปราการ จัดกิจกรรมเดินรณรงค์แจกเอกสาร แผ่นพับประชาสัมพันธ์ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่ประชาชนในการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก อีกทั้งเป็นการกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวต่อการกำจัดลูกน้ำยุงลาย พร้อมทั้งลงพื้นที่สำรวจและแจกทรายกำจัดลูกน้ำยุงลายให้กับประชาชนในชุมชน ซึ่งเป็นมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก รวมถึงโรคอื่นๆ ที่มียุงลายเป็นพาหะ พร้อมทั้งรณรงค์ขอความร่วมมือให้ประชาชนในเขตพื้นที่ปฏิบัติตามมาตรการ 3 เก็บ (เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ) ป้องกัน 3 โรคจากยุงลาย และ มาตรการ 5ป 1ข (ปิด เปลี่ยน ปลอ่ย ปรับปรุง ปฏิบัติ และขัดไข่ยุง) ในพื้นที่บ้านเรือนที่พักอาศัยและบริเวณชุมชนอย่างเคร่งครัดทุกสัปดาห์ เพื่อร่วมด้วยช่วยกันป้องกันการแพร่ระบาดของโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น



ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 สะพานสาม



ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 วัดชัยมงคล

ไข้เลือดออกและมาตรการป้องกัน



“โรคไข้เลือดออก” เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี ซึ่งมี ยุงลายเป็นพาหะนำโรค หลังจากถูกยุงที่มีเชื้อกัดเชื้อจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ 5-8 วัน ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการ มีไข้สูงลอย 2-7 วัน มีจุดเลือดออกได้ผิวหนัง โรคนี้เกิดขึ้นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ และมักระบาดในฤดูฝน เพราะมียุงเพิ่มมากขึ้น ชอบดูดกินเลือดคนเวลากลางวัน ผู้ป่วยที่ติดเชื้อไข้เลือดออกอาจมีอาการเพียงเล็กน้อย หรืออาจจะเกิดอาการรุนแรงจนเสียชีวิต ความรุนแรงของการติดเชื้อขึ้นกับอายุ ภาวะภูมิคุ้มกัน และความรุนแรงของเชื้อ

ลักษณะสำคัญของไข้เลือดออก

- ไข้สูงเฉียบพลัน ประมาณ 2-7 วัน
- เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ ร่วมกับอาการคลื่นไส้อาเจียน และมีอาการปวดท้องร่วมด้วย
- บางรายอาจมีจุดเลือดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีเลือดกำเดาออกหรือเลือดออกตามไรฟัน และถ่ายอุจจาระดำเนื่องจากเลือดออก และอาจทำให้เกิดอาการช็อกได้
- ในรายที่ช็อกจะสังเกตได้จากอาการไข้ลดแต่ผู้ป่วยซึมลง ตัวเย็น ชีพจรเบาเร็ว หหมดสติ หากรักษาไม่ทันอาจเสียชีวิตได้

ยังไม่มียารักษาเฉพาะโรคไข้เลือดออก การรักษาจะใช้วิธีประคับประคอง เช่น ให้ยาลดไข้ เช็ดตัวลดไข้ และให้สารน้ำชดเชย เช่น การให้น้ำเกลือเนื่องจากผู้ป่วยมักมีภาวะขาดน้ำเนื่องจากไข้สูง ถ้ามีอาการปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น โดยเฉพาะในช่วงไข้ลด ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

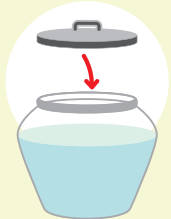
โรคไข้เลือดออกไม่สามารถติดต่อกันจากคนสู่คนได้โดยตรงต้องอาศัยยุงลายเป็นพาหะ โดยเราสามารถกำจัดการแพร่พันธุ์ยุงลายซึ่งเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก, โรคไข้ปวดขอยุงลาย และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา ตั้งแต่ต้นทาง ด้วยมาตรการ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค และ 5ป 1ข ดังนี้

มาตรการ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค

เก็บขยะ เศษภาชนะขังน้ำแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย วัสดุที่เหลือใช้นำไปขาย เป็นรายได้เสริม

เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่ง ยุงลายไม่เกาะพัก ขัดล้างคว่ำภาชนะใส่น้ำ เปลี่ยนน้ำในแจกันทุกสัปดาห์

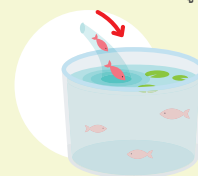
เก็บน้ำ น้ำกินน้ำใช้เก็บให้มิดชิด โดยการปิดฝาโถง ฝาถัง หรือภาชนะเก็บน้ำ ไม่ให้ยุงลายลงไปวางไข่



มาตรการ 5ป 1ข

ปิด ปิดฝาโถง ฝาภาชนะใส่น้ำให้มิดชิด เพื่อป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่

เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ภาชนะขังน้ำทุก 7 วัน ตัดวงจรการเกิดลูกน้ำยุงลาย



ปลอ่ย ปลอ่ยปลากินลูกน้ำในอ่างบัวหรือภาชนะเลี้ยงพืชน้ำ

ปรับปรุง สิ่งแวดล้อมรอบบ้านให้เหมาะสม เพื่อป้องกันไม่ให้แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

ปฏิบัติ เป็นประจำ เป็นกิจวัตร และเป็นนิสัย

ขัด ขี้นยุงลายออกจากขอบภาชนะใส่น้ำ เพื่อตัดวงจรไม่ให้กลายเป็นลูกน้ำและยุงตัวเต็มวัย



สอบถามและปรึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์บริการสาธารณสุขของเทศบาลนครสมุทรปราการ ทั้ง 3 แห่ง

ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 วัดชัยมงคล

โทร. 0 2389 3317

ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 สะพานสาม

โทร. 0 2389 1384

ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 เทศบาลนครสมุทรปราการ

โทร. 0 2128 0004



ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 วัดชัยมงคล



ขอเชิญชวน ฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก **ฟรี**
สำหรับหญิงไทย อายุ 11-20 ปี ที่ยังไม่เคยได้รับวัคซีนมาก่อน

รายละเอียดการรับบริการ

- วัคซีนสำหรับหญิงไทย ที่ยังไม่เคยได้รับวัคซีนป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกมาก่อน รวมถึงผู้ที่เคยฉีดวัคซีนเข็มแรกมาแล้วแต่นานเกินกว่า 6 เดือน ** (ที่ไม่ได้ศึกษาในโรงเรียน)
- วัน - เวลา ให้บริการวันพุธ เวลา 13.00-15.00 น.
อายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องมีหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง พร้อมนำบัตรประจำตัวประชาชนมาด้วยในวันรับบริการ



หนังสือยินยอม

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม /
เข้ารับบริการได้ที่
ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 วัดชัยมงคล
โทร. 0 2389 3317 ในวันและเวลาราชการ

ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 สะพานสาม



เปิดให้บริการทันตกรรม ตรวจสุขภาพฟัน
อุดฟัน ขูดหินปูน ถอนฟัน เคลือบฟลูออไรด์

ขั้นตอนการเข้ารับบริการทันตกรรม

- ติดต่อนัดหมาย / จองคิว ผ่านทางโทรศัพท์ หรือ เคาน์เตอร์ ชั้น 1 ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 สะพานสาม
- นำบัตรประจำตัวประชาชน เข้ามาติดต่อเมื่อถึงวันและเวลานัดหมาย
- นั่งรอเรียกคิวบริเวณหน้าห้องทันตกรรม ชั้น 2
- รับบริการทันตกรรม



นพ.ชนะชล สุทธิพงษ์
ทันตแพทย์



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม /
จองคิวเข้ารับบริการทันตกรรม ได้ที่
ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 สะพานสาม
โทร. 0 2389 1384 ในวันและเวลาราชการ



โครงการส่งเสริม การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม และประเพณีสงกรานต์ ประจำปี 2568



จังหวัดสมุทรปราการ ร่วมกับ เทศบาลนครสมุทรปราการ จัดกิจกรรม
โครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมและประเพณีสงกรานต์
ประจำปี 2568 “สงกรานต์บ้านฉัน สีสันแบบไทย สุขไกลทั่วโลก”

Once in a Lifetime : Experience Songkran in Thailand ณ อุทยานการเรียนรู้
และหอชมเมืองสมุทรปราการ





โดยมี นายณัฏฐ์ อัลภาชน์ เตชะเสน รองผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ เป็นประธานในพิธีเปิด พร้อมด้วย นายอัครวัฒน์ อัสวเหม, นายวรพร อัสวเหม รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสมุทรปราการ และ นายสิทธิชัย เกษรสิทธิ์ ปลัดเทศบาลนครสมุทรปราการ ปฏิบัติหน้าที่นายกเทศมนตรีนครสมุทรปราการ พร้อมด้วยคณะหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานเทศบาลนครสมุทรปราการ หน่วยงานภาครัฐในท้องถิ่น ชุมชนและประชาชนในเขตพื้นที่เข้าร่วมงานโดยพร้อมเพรียงกัน



กิจกรรมในโครงการ ประกอบด้วย พิธีทำบุญตักบาตร พระภิกษุสงฆ์ พิธีสงฆ์พระพุทธรูป กิจกรรมรดน้ำดำหัวขอพร ผู้ใหญ่ กิจกรรมประกวดผู้สูงอายุอนุรักษ์แต่งกายแบบไทย รำขบวนรถบุปผชาติ พร้อมด้วย ขบวนรถแห่สงกรานต์จาก 31 ชุมชน และโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครสมุทรปราการ โดยเริ่มต้นขบวนที่อุทยานการเรียนรู้และหอชมเมืองสมุทรปราการ เคลื่อนไปตามเส้นทางในเขตพื้นที่ตลาดปากน้ำโดยรอบ เพื่อให้ประชาชนได้สงฆ์พระพุทธรูปและร่วมเฉลิมฉลองเนื่องในโอกาสวันปีใหม่ของไทย ท่ามกลางบรรยากาศที่เต็มไปด้วยรอยยิ้มและความสนุกสนาน ความอบอุ่นและความสมัครสมานสามัคคีที่ได้ร่วมกันสืบสานประเพณีสงกรานต์ที่มีคุณค่าทางวัฒนธรรมของไทยซึ่งสืบทอดกันมายาวนานให้คงอยู่สืบไป



การรักษาด้วยแผ่นประคบร้อน
ร่วมกับเครื่องกระตุ้นไฟฟ้า



การรักษาด้วยเครื่องอัลตราซาวด์
(Ultrasound Therapy)



เครื่องกระตุ้นไฟฟ้า (Electrical Stimulator)

ฟื้นฟูร่างกายด้วยศาสตร์ “กายภาพบำบัด” ที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 เทศบาลนครสมุทรปราการ



กายภาพบำบัด (Physical Therapy : PT) เป็นศาสตร์ที่ใช้ในการฟื้นฟูและเสริมสร้างความสามารถในการใช้ร่างกายด้วยเทคนิคต่างๆ ที่มีประสิทธิภาพ กายภาพบำบัดเป็นวิชาชีพด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพที่ส่งเสริม ป้องกัน รักษา และจัดการเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติของร่างกายมนุษย์ที่เกิดขึ้นได้ในทุกช่วงชีวิต กายภาพบำบัดจะไม่เน้นการรับประทานยา หรือผ่าตัด แต่เน้นการบำบัดฟื้นฟูอาการเจ็บป่วยต่างๆ ของร่างกาย ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร่วมกับการออกกำลังกาย หรือใช้เครื่องมือทางกายภาพบำบัดที่เหมาะสมสำหรับอาการนั้นๆ โดยนักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญ

ประโยชน์ของการกายภาพบำบัด คือ การลดปวดโดยไม่ต้องใช้ยา, แก้ไขความบกพร่องของร่างกาย, หลีกเลี่ยงการผ่าตัด, รักษาอาการได้ตรงจุด, ป้องกันกล้ามเนื้อฝ่อลีบ อ่อนแรง, คืนความยืดหยุ่นและสร้างความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อ, ปรับสมดุลของร่างกายแบบยั่งยืน

ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 เทศบาลนครสมุทรปราการ เปิดให้บริการงานกายภาพบำบัดเพื่อรักษาคนไข้ทั้งในหน่วยและนอกหน่วยบริการ โดยการออกนอกหน่วยบริการส่วนใหญ่คือการให้บริการผู้ป่วยระบบประสาทและผู้ป่วยสูงอายุในพื้นที่ชุมชน ส่วนในหน่วยบริการจะให้บริการแก่ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยระบบประสาท ผู้ป่วยระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (ลดปวดต่างๆ) ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตประจำวันเพื่อลดการเกิดโรคต่างๆ เช่น ออฟฟิศซินโดรม, การบาดเจ็บจากการทำงานและเล่นกีฬา และอื่นๆ โดยภายในศูนย์บริการสาธารณสุข 3 มีเครื่องมือกายภาพรองรับให้บริการดูแลประชาชน ดังนี้

เครื่องกระตุ้นไฟฟ้า (Electrical Stimulator) เป็นเครื่องที่ใช้กระแสไฟฟ้าในการตรวจประเมินรวมถึงรักษาด้วยกระแสไฟฟ้า ไม่ว่าจะเป็นการลดปวด การเพิ่มหรือคงไว้ของกล้ามเนื้อ การลดบวม เป็นต้น

เครื่องอัลตราซาวด์ (Ultrasound Therapy) เป็นคลื่นเหนือเสียงที่มีความถี่อาศัยคลื่นสั่นสะเทือนลงชั้นกล้ามเนื้อได้ 3-5 เซนติเมตร ทำให้กล้ามเนื้อที่เป็นล้าเป็นก้อนเกร็งคลายตัวออกและนิ่มลง ลดปวดลดบวม เพิ่มการไหลเวียนเลือดและอาการในเซลล์กล้ามเนื้อ



เครื่องรักษาด้วยคลื่นกระแทก
Shock wave Therapy

เครื่องรักษาด้วยคลื่นกระแทก (Shock wave Therapy) เป็นคลื่นกระแทกที่กระตุ้นให้พังผืดได้รับการบาดเจ็บเพื่อให้ร่างกายสร้างเซลล์กล้ามเนื้อใหม่ทำให้สลายพังผืดและทำให้ชั้นกล้ามเนื้อคลายตัวลง



แผ่นประคบร้อน (Hydrocollator) เป็นอุปกรณ์ที่เหมาะสมกับผู้ป่วยที่มีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเรื้อรังมาเป็นเวลานาน เนื่องจากกล้ามเนื้อมีการหดเกร็งจนทำให้เกิดภาวะกล้ามเนื้อตึงตัว โดยแผ่นประคบร้อนจะช่วยบรรเทาอาการปวดและลดความตึงตัวของข้อและเนื้อเยื่อที่อยู่ใต้ชั้นต้นด้วยความร้อนด้วยอุณหภูมิที่ไม่เกิน 67 องศา โดยแช่ไว้ประมาณ 20 นาที ต่อ 1 ครั้ง

ขณะนี้อยู่ระหว่างเตรียมดำเนินการเพิ่ม **เครื่องดึงหลังคอก (Pelvic/Cervical Traction)** ซึ่งเป็นเครื่องมือที่ช่วยลดการตึงตัวของกล้ามเนื้อคอและหลัง กรณีมีภาวะการทรุดตัวของกระดูกสันหลังจะเพิ่มช่องว่างของกระดูกสันหลัง ลดการกดทับของเส้นประสาท โดยประชาชนในเขตพื้นที่สามารถสอบถามรายละเอียด/สิทธิการรักษา เพื่อเข้ารับบริการเพิ่มเติมที่ศูนย์ฯ ได้โดยตรง 



ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 เทศบาลนครสมุทรปราการ

เปิดบริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์

เวลา : 08.30-16.30 น.

โทร. 0 2128 0004 ในวันและเวลาราชการ



นายภูวรินทร์ วุฒิธรเกียรติกุล
นักกายภาพบำบัด



ปากน้ำ
วันนี้

แนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวังและป้องกันอัคคีภัย

- การจุดธูปเทียนไหว้พระไหว้เจ้า - ดูแลให้ไฟดับหรือดับไฟธูปเทียนให้เรียบร้อยทุกครั้งก่อนออกจากบ้านหรือออกจากห้องพระ
- การจุดประทัดหรือเผากะดาษ ควรดูแลให้ไฟดับ และไม่ควรเผาใกล้กับป่าหญ้า
- การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า เช่น พัดลม กระจกน้ำร้อน เตารีด ฯลฯ ควรถอดปลั๊กไฟออกจากเต้าเสียบทันทีหลังเลิกใช้งานและตรวจสอบทุกครั้งว่าถอดออกเรียบร้อยแล้ว
- การใช้แก๊สหุงต้ม ปิดวาล์วแก๊สให้เรียบร้อยหลังจากการหุงต้มเสร็จ และตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ปิดเรียบร้อยแล้วทุกครั้ง
- ตรวจสอบสายไฟภายในบ้าน มีร่องรอยชำรุดหรือไม่ หากมีควรรีบแก้ไขหรือสับคัทเอาที่ลงก่อนออกจากบ้าน
- ไม่ควรใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าหลายๆ ชนิดพร้อมกัน โดยใช้งานเกินกำลังไฟฟ้าที่กำหนดไว้
- ก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง ตรวจสอบว่าได้ถอดปลั๊กไฟทุกชนิดและปิดไฟทุกดวงเรียบร้อยแล้ว 

แจกเอกสารรณรงค์ป้องกัน การเกิดอัคคีภัย

ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ 2568



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครสมุทรปราการ ได้รับมอบหมายให้ลงพื้นที่แจกเอกสารรณรงค์ป้องกันการเกิดอัคคีภัยให้กับชุมชนและประชาชนในเขตพื้นที่ เพื่อให้ตระหนักถึงความปลอดภัย ร่วมด้วยช่วยกันป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน และมีแนวทางป้องกันไม่ให้เกิดอัคคีภัยในช่วงเทศกาลสงกรานต์



ตรวจสอบอุปกรณ์ให้พร้อมใช้งาน ในสถานการณ์ฉุกเฉิน



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครสมุทรปราการ นำรถดับเพลิงออกตรวจเช็คทดสอบระบบปั้มน้ำและวัสดุอุปกรณ์ดับเพลิง เพื่อให้พร้อมใช้งานหากเกิดเหตุอัคคีภัยหรือสถานการณ์ฉุกเฉินในเขตพื้นที่รวมถึงพื้นที่ใกล้เคียง ป้องกันการสูญเสียของชีวิตหรือทรัพย์สินของประชาชน หรือให้เกิดการสูญเสียน้อยที่สุด ให้สามารถดูแลประชาชนได้อย่างมั่นใจ ป้องกันและระงับเหตุได้อย่างรวดเร็วทันท่วงทีและมีประสิทธิภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน 



นครสมุทรปราการ
**FIRE
STATION**

หากพบเห็นเหตุเพลิงไหม้หรือเหตุสาธารณภัยอื่นๆ
สามารถโทรแจ้งได้ที่
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
โทร. 0 2389 1010 และ 0 2389 1015 ตลอด 24 ชั่วโมง



ดูแลพัฒนาสวนหย่อม และสวนสาธารณะในพื้นที่



สำนักช่าง เข้าดำเนินการทำความสะอาด เก็บขยะ เก็บกวาดใบไม้แห้ง ตัดแต่งต้นไม้ รดน้ำ บริเวณสวนหย่อมและสวนสาธารณะในเขตพื้นที่ อาทิ สวนเฉลิมพระเกียรติโค้งบางปิ้ง, สวนหน้าวัดชัยมงคล เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์และสภาพแวดล้อมในพื้นที่ให้มีบรรยากาศที่ดีและเหมาะสม มีพื้นที่สีเขียวที่พร้อมให้บริการประชาชนสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจและออกกำลังกายที่สะอาด ร่มรื่น สวยงามเป็นระเบียบเรียบร้อยและปลอดภัย 



สวนเฉลิมพระเกียรติโค้งบางปิ้ง

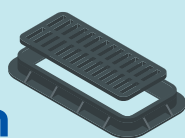


สวนหน้าวัดชัยมงคล

ถนนคลองตะเคียนฝั่งตะวันตก
ซอย 6

ซอยบุญศิริ

ซ่อมแซมเปลี่ยน ฝาท่อระบายน้ำที่ชำรุด



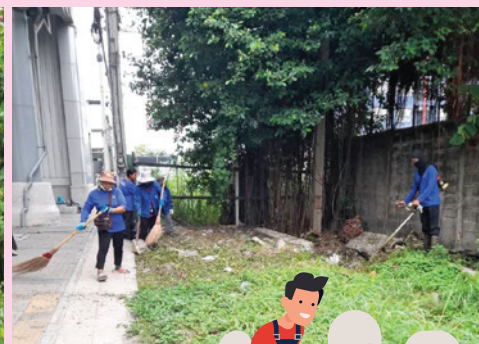
สำนักช่าง เข้าดำเนินการซ่อมแซมเปลี่ยนฝาท่อระบายน้ำ ทดแทนของเดิมที่ชำรุดในหลายพื้นที่ อาทิ ถนนสายลวด ซอย 5, ถนนสายลวด ซอย 8, ถนนคลองตะเคียนฝั่งตะวันตก ซอย 6 พร้อมตรวจสอบความเรียบร้อย เพื่อให้ประชาชนสามารถใช้พื้นที่ได้โดยสะดวกและปลอดภัย 

ปรับปรุงภูมิทัศน์ พัฒนาความสะอาด

สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้รับมอบหมายให้ออกดำเนินการเก็บขยะ ทำความสะอาด ตัดหญ้าและกำจัดวัชพืช ตามแนวทางเท้าในเขตพื้นที่ อาทิ ถนนสุขุมวิท (บริเวณโรงเรียนนายเรือ), ถนนสายลวด, คลองข้างธนาคารกรุงเทพ เพื่อพัฒนาดูแลพื้นที่ สาธารณะให้มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย ไม่เป็นแหล่งอาศัยของสัตว์มีพิษ มีภูมิทัศน์และสภาพแวดล้อมที่สวยงาม สะอาดตา ประชาชนได้รับความสะดวก ปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี 



คลองข้างธนาคารกรุงเทพ



ถนนสายลวด





ซ่อมไฟส่องสว่างทางสาธารณะ

สำนักช่าง เข้าดำเนินการตรวจสอบและซ่อมไฟส่องสว่างทางสาธารณะบริเวณต่างๆ ในเขตพื้นที่ อาทิ ชุมชนศิริราชวรศาตร์ธา, ชุมชนวัดกลาง-บ้านใหม่, ถนนสายลวดชอย 5, ถนนท้ายบ้าน ชอย 17, ชุมชนท้ายบ้านฝั่งตะวันตก (โรงหมู-โรงวัว) เพื่อให้สามารถใช้งานได้ตามปกติ มีแสงสว่างพอเพียงสำหรับใช้เส้นทางสัญจรได้โดยสะดวก เพิ่มความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินให้กับประชาชน



ชุมชนท้ายบ้านฝั่งตะวันตก (โรงหมู-โรงวัว)



ถนนสายลวด ชอย 5



ชุมชนวัดกลาง-บ้านใหม่



ชุมชนศิริราชวรศาตร์ธา



ชุมชนคลองตะเคียนฝั่งตะวันออก



ชุมชนนาคึกทอง

เปลี่ยนกระจกโค้งจราจร

งานรักษาความสงบ เข้าดำเนินการตรวจสอบเปลี่ยนกระจกโค้งจราจรทดแทนส่วนที่ชำรุด ตามจุดต่างๆ ในเขตพื้นที่ อาทิ ชุมชนคลองตะเคียนฝั่งตะวันออก, ชุมชนนาคึกทอง เพื่อให้ประชาชนที่ใช้รถใช้ถนน รวมถึงประชาชนที่เดินอยู่ในทางเดินเท้า มองเห็นรถที่มาจากอีกเส้นทางได้อย่างชัดเจน ช่วยลดและป้องกันอุบัติเหตุ ประชาชนสามารถใช้เส้นทางสัญจรได้อย่างปลอดภัย

ขุดลอกวัชพืชเปิดทางระบายน้ำ

สำนักช่าง เข้าดำเนินการพัฒนาความสะอาดบริเวณคลองในเขตพื้นที่ อาทิ คลองราฟาแอล ชอย 14, ชอย 16, คลองบริเวณชุมชนหัวน้ำวน เพื่อขุดลอกวัชพืชและสิ่งกีดขวางทางน้ำ เปิดทางให้น้ำระบายออกได้โดยสะดวก ป้องกันไม่ให้เกิดน้ำท่วมขัง รวมทั้งไม่เป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคและสัตว์มีพิษต่างๆ เพื่อให้ประชาชนในชุมชนดำรงชีวิตในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ปลอดภัย น่ายุ มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี



ชุมชนหัวน้ำวน



คลองราฟาแอล



ปากน้ำ
ชวนชิม

“สุกี้” สูตรลับจากรสมือคุณแม่ ริมถนนประโคนชัยเชิงสะพานคลองปากน้ำ



จากรสมือคุณแม่ปรับสูตรความอร่อยจนถูกใจใครต่อใครที่ได้ชิม เมื่อรุ่นลูกตัดสินใจเอาสูตรสุกี้ของคุณแม่ อรสา โภควนิช มาสร้างอาชีพ ทำให้ร้านสุกี้เล็กๆ ริมถนนประโคนชัยเชิงสะพานคลองปากน้ำ มุ่งหน้าวงเวียนท้ายบ้านกลายเป็นร้านคิวยาวไม่แพ้ร้านดังที่ต้องต่อคิวแล้วยืนรอกันเต็มหน้าร้าน ทั้งที่เพิ่งเปิดมาได้เพียง 2 เดือน

ร้านเป็นเดินทีโปรงๆ ริมถนนมีโต๊ะนั่งเพียงไม่กี่โต๊ะ ตั้งเป็นครัวเปิดเหมือนร้านอาหารตามสั่งทั่วไป ทุกอย่างดูเรียบง่าย แต่ในความเรียบง่ายซ่อนจุดเด่นคือ รสชาติของน้ำจิ้มสุกี้สูตรคุณแม่ และขายเพียงเมนูสุกี้น้ำ-สุกี้แห้ง มีเนื้อสัตว์ให้เลือกคือ หมู ไก่ และทะเลที่มาพร้อมกุ้งตัวใหญ่ หมึกตัวอวบหันมาขึ้นโต๊ะเต็มคำ เสิร์ฟมาในชามปริมาณแน่นทั้งผัก เนื้อสัตว์ วุ้นเส้น



เป็นอาหารที่กินจานเดียวอิ่มแบบเกือบกะ จะเรียกว่าได้สุขภาพ เพราะเน้นผักไม่เน้นคาร์โบไฮเดรต อิ่มท้องในราคาสมเหตุสมผล ทั้งสุกี้น้ำและสุกี้แห้ง คือ สุกี้หมู / ไก่ ชามละ 50 บาท สุกี้หมึก / กุ้ง ชามละ 70 บาท และสุกี้รวม ชามละ 70 บาท ซึ่งจะเปิดขายเฉพาะหน้าร้าน 2 ช่วงเวลาคือ 12.00 - 14.00 น. และ 16.00 - 20.00 น. ไม่มีเปิดขายออนไลน์ผ่านแพลตฟอร์มใดๆ เชิญชวนทุกท่านไปลิ้มลองชิมความอร่อยของสุกี้สูตรลับจากรสมือคุณแม่ได้ที่...



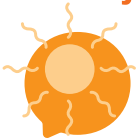
ร้านสุกี้

- ถนนประโคนชัย (เชิงสะพานคลองปากน้ำ) ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ
- เวลา 12.00-14.00 น. และ 16.00-20.00 น.
- หยุดทุกวันอังคาร
- โทร: 08 7717 4904



โรคลมแดดหรือฮีทสโตรก (Heatstroke)

ภัยร้ายที่แฝงมากับอากาศร้อน



โรคลมแดด หรือ ฮีทสโตรก (Heatstroke) เกิดจากภาวะที่ร่างกายร้อนจัดจนส่งผลกระทบต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย เป็นอาการที่พบได้ในช่วงที่ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อน ทำให้หลายพื้นที่มีอากาศร้อนอบอ้าว มีค่าดัชนีความร้อนพุ่งสูงขึ้น ทำให้เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากภาวะอากาศร้อนได้ง่าย ซึ่งเป็นอาการเสี่ยงต่อผู้ที่ทำงานหรืออยู่ในสถานที่ที่มีแดดจัด หรือมีอากาศร้อนอบอ้าว รวมถึงกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคปอด เป็นต้น อาจเป็นอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้ รวมถึงเด็กและหญิงตั้งครรภ์ก็ต้องระมัดระวังเช่นกัน

โรคลมแดดส่งผลกระทบต่อร่างกายอย่างไรบ้าง

- ตัวร้อน วิงเวียน ปวดศีรษะ
- คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย
- เหงื่อออกมาก หัวใจเต้นแรง
- เป็นลม หรือเกิดอาการชัก พุดจาสับสนจับใจความไม่ได้

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

1. ให้นำผู้ป่วยเข้าที่ร่มหรือที่มีอากาศถ่ายเท จัดร่างกายให้ผู้ป่วยนอนราบ คลายเสื้อผ้าออกให้พอสบาย
2. ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามร่างกาย ชอกคอ รักแร้ และศีรษะ ร่วมกับใช้พัดลมเป่าระบายความร้อน
3. หากผู้ป่วยหมดสติ ให้จับนอนตะแคงเพื่อป้องกันไม่ให้โคนลิ้นอุดกั้นทางเดินหายใจ

ปากน้ำ
น่านุ

4. ให้นำผู้ป่วยส่งไปยังโรงพยาบาล หรือโทรแจ้งได้ที่ สายด่วน 1669 ทันที

ข้อปฏิบัติในการป้องกันฮีทสโตรก

1. ดื่มน้ำสะอาดบ่อยๆ หากสูญเสียเหงื่อมากควรดื่มเครื่องดื่มประเภทเกลือแร่
2. สวมใส่เสื้อผ้าที่ระบายความร้อนได้ดี ควรเลือกเสื้อผ้าสีอ่อน และไม่รัดแน่นจนเกินไป หลีกเลี่ยงการใส่เสื้อผ้าสีทึบดำ เพราะจะสะสมความร้อนได้
3. ไม่ควรอยู่กลางแจ้งคนเดียว ควรอยู่เป็นกลุ่ม เพราะหากมีอาการผิดปกติ จะได้มีคนช่วยเหลือได้ทัน
4. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีแดดจัดต่อเนื่องนานเกินไป หรือในสถานที่ที่มีอากาศถ่ายเทไม่สะดวก
5. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
6. ห้ามทิ้งใครไว้ในรถที่จอดอยู่กลางแจ้ง โดยเฉพาะเด็กเล็ก เพราะรถอาจมีอุณหภูมิสูงขึ้นภายใน 10-20 นาที หากปิดเครื่องปรับอากาศ

สอบถามและปรึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์บริการสาธารณสุขของเทศบาลนครสมุทรปราการ ทั้ง 3 แห่ง	
ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 วัดชัยมงคล	โทร. 0 2389 3317
ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 สะพานสาม	โทร. 0 2389 1384
ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 เทศบาลนครสมุทรปราการ	โทร. 0 2128 0004

วิสัยทัศน์และแนวทางพัฒนาชุมชน



ก่อนที่จะมารับตำแหน่งประธานชุมชนอักษรลักษณ์ เคยทำหน้าที่รองประธานชุมชนมาก่อน รวมทั้งรับหน้าที่รักษาการประธานชุมชนอยู่ 2 ปี ทำให้มองเห็นปัญหาและความต้องการของสมาชิกในชุมชน โดยคณะกรรมการชุมชนของเราต่างก็เร่งขับเคลื่อนการทำงาน โดยมีเป้าหมายว่าจะแก้ปัญหาทุกอย่างให้สำเร็จลุล่วงและรวดเร็ว ซึ่งก็ได้รับความร่วมมือจากสมาชิกภายในชุมชนเป็นอย่างดี ซึ่งนับเป็นความโชคดีที่ชุมชนเรามีความสมัครสมานสามัคคีกัน สามารถคุยกันแลกเปลี่ยนความคิด ขอความร่วมมือได้ตลอด เช่น เมื่อมีคนนำขยะมาทิ้งโดยไม่ใส่ในถัง เราก็จะเข้าไปพูดคุยด้วยเหตุผลถึงผลเสียที่เกิดขึ้น ตรงบริเวณไหนที่คิดว่าควรมีการตั้งวางถังขยะเพิ่มเติม ก็จะแจ้งเรื่องไปยังเทศบาลนครสมุทรปราการ โดยเทศบาลฯ จะรีบดำเนินการจัดหามาให้ เพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้รับความสะดวกขึ้น คณะกรรมการชุมชนของเรามีความตั้งใจจะใช้ความรู้ความสามารถที่มีเพื่อพัฒนาชุมชน โดยจะมีการแบ่งหน้าที่รับผิดชอบกันอย่างชัดเจน โดยแนวทางในการดูแลชุมชนอักษรลักษณ์คือการสร้างความสามัคคี เพื่อให้ทุกคนในชุมชนให้ความร่วมมือในการพัฒนาและแก้ปัญหาได้อย่างราบรื่น ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม ”

นางสาวปัทมพร เพชรชมพู
ประธานชุมชนอักษรลักษณ์ (สุหร้า)



คณะกรรมการชุมชนสายลวดสะพานสาม มีความตั้งใจเข้ามาทำงานอย่างจริงจัง มุ่งมั่นพัฒนาและแก้ไขปัญหาเพื่อให้ชุมชนเกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อย เป็นชุมชนน่าอยู่ มีระบบสาธารณูปโภคที่สมบูรณ์พร้อม มีความสุขในการใช้ชีวิตในชุมชนมากขึ้น โดยคณะกรรมการชุมชนจะร่วมกันทำงาน รับฟังปัญหา เพื่อนำเสนอแนวทางต่อเทศบาลนครสมุทรปราการ เร่งให้เกิดการปรับปรุงแก้ไขปัญหา อาทิ การปรับปรุงทางเดินภายในชุมชน และติดไฟส่องสว่างพลังงานแสงอาทิตย์ตรงจุดที่มีมืด เช่น ในบริเวณที่แต่เดิมเคยเป็นที่ตั้งของโรงงาน เมื่อโรงงานย้ายออกไปทำให้ไม่มีไฟส่องสว่าง เวลากลางคืนจะมีคนมาทราบดีว่าได้รับการพิจารณางบประมาณจากเทศบาลนครสมุทรปราการสำหรับดำเนินการแก้ไขปัญหาดังกล่าวแล้วนอกจากนี้ ยังมีเรื่องของการปรับปรุงศาลาอเนกประสงค์ ซึ่งชำรุดทรุดโทรมจากการใช้งานมาเป็นเวลานานหลายปี สำหรับใช้เป็นพื้นที่ส่วนกลางสำหรับทำกิจกรรมต่างๆ ของชุมชน เพื่อให้สมาชิกในชุมชนได้รับความสะดวก มีคุณภาพชีวิตที่ดีและปลอดภัย ”

นายสมชาย กุลกัลยา
ประธานชุมชนสายลวดสะพานสาม



ผมเป็นประธานชุมชนที่ถือว่าอายุน้อยกว่าประธานชุมชนท่านอื่นๆ แต่ผมตั้งใจจะทำหน้าที่ให้ดีที่สุด นอกเหนือจากการพัฒนาระบบสาธารณูปโภคภายในชุมชน ซึ่งคณะกรรมการชุมชนถือเป็นภารกิจหลักในการทำงานเพื่อแก้ไขปัญหาและความต้องการให้แก่สมาชิกในชุมชน ในฐานะคนรุ่นใหม่ ผมได้นำแนวคิดในยุคดิจิทัล เข้ามาปรับใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมเศรษฐกิจชุมชน โดยสนับสนุนการค้าขายโดยใช้สื่อออนไลน์ ซึ่งจะมีทั้งในกลุ่มไลน์ชุมชน และในเพจ facebook ชื่อ ชุมชนสายลวด ซอย 5 เพื่อส่งเสริมพัฒนาต่อยอดเพื่อสร้างรายได้ให้แก่สมาชิกภายในชุมชน โดยจะนำรูปสินค้าลงในช่องทางออนไลน์ของชุมชน เพื่อคนซื้อคนขายติดต่อซื้อขายกันเองโดยตรง และร่วมกันสนับสนุนค่าบำรุงชุมชนแบบรายปี เพื่อนำมาใช้สำหรับพัฒนาในส่วนอื่นๆ นอกเหนือจากที่ทางเทศบาลนครสมุทรปราการให้การดูแลเป็นอย่างดีมาโดยตลอด เช่น การติดกล้องวงจรปิดเพื่อความปลอดภัยในชุมชน จำนวน 16 จุด การซื้อถังขยะแจกให้เพิ่มเติมในส่วนของบ้านเรือนที่พักอาศัย นอกเหนือจากถังขยะส่วนกลางในพื้นที่สาธารณะของชุมชน ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากเทศบาลฯ อยู่แล้ว เพื่อบริการให้สมาชิกในชุมชนแต่ละครัวเรือนมีการจัดการขยะที่ดีขึ้น เป็นการสร้างสภาพแวดล้อมภายในชุมชนให้สะอาดและน่าอยู่ขึ้น ”

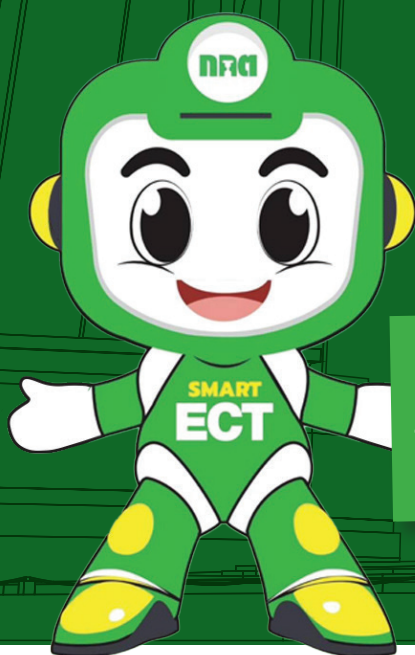
นายอนุวัฒน์ ธานี
ประธานชุมชนสายลวดซอย 5 (เฉลิมชัย)





เทศบาลนครสมุทรปราการ

ขอเชิญชวนผู้มีสิทธิเลือกตั้ง ออกไปใช้สิทธิเลือกตั้ง
สมาชิกสภาเทศบาลนครสมุทรปราการ และ
นายกเทศมนตรีนครสมุทรปราการ



บัตรเลือกตั้ง
นายกเทศมนตรี
(สีเหลือง)

บัตรเลือกตั้ง
สมาชิกสภาเทศบาล
(สีเขียว)



VOTE

วันอาทิตย์ที่
11 พฤษภาคม 2568
เวลา 8.00 – 17.00 น.
ณ หน่วยเลือกตั้งที่ท่านมีชื่ออยู่

สร้างสรรค์ประเทศไทย
พร้อมใจไปเลือกตั้ง

แผนปฏิบัติงานพ่นหมอกควันกำจัดยุง ประจำเดือนพฤษภาคม 2568

1/5/2568 ชุมชนกองรักษาการณ์ / ชุมชนนาวิปากน้ำ / ถนนสุขุมวิท
(ปากซอยบุญศิริ) / ซอยบุญศิริ

2/5/2568 ชุมชนอักษรลักษณ์ / ชุมชนหมู่บ้านร่มเย็น

6/5/2568 โรงเรียนนพคุณวิทยา / โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดใน)

7/5/2568 โรงเรียนศรีวิทยา / โรงเรียนศิริจันทร์ศึกษา /
โรงเรียนเทศบาล 3 (คลองตาเค็ด)

8/5/2568 โรงเรียนเฉลิมวิทยา / โรงเรียนเทศบาล 5 (วัดกลางวรวิหาร)

10/5/2568 โรงเรียนเทศบาล 1 (เยี่ยมเกษสุวรรณ) /
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลนครสมุทรปราการ

13/5/2568 โรงเรียนพราณีลวัชร / โรงเรียนอนุบาลสุวิชา /
โรงเรียนอนุบาลวัดพิชัยสงคราม

14/5/2568 โรงเรียนเทศบาล 4 (สิทธิไชยอุปถัมภ์) / โรงเรียนป้วยฮั่ว /
โรงเรียนสมุทรปราการ

15/5/2568 โรงเรียนฉัตรสุตา / โรงเรียนสุมานัน

16/5/2568 ชุมชนบางปิ้ง / ชุมชนวัดชัยมงคล / วัดชัยมงคล /
หน้าถนนสุขุมวิท

19/5/2568 ชุมชนวัดในสองวิหาร / ชุมชนศิริราษฎร์ศรัทธา /
วัดในสองวิหาร

20/5/2568 ชุมชนคลองตะเคียนฝั่งตะวันออก

21/5/2568 ชุมชนหัวน้ำวน / ชุมชนเพื่องฟ้า / หน้าถนนสุขุมวิท

22/5/2568 ชุมชนวัดกลาง-บ้านใหม่ / วัดกลางวรวิหาร / ตลาดราชา /
ชุมชนนาคิมทอง

23/5/2568 ชุมชนแสนสุข / ชุมชนตรอกถ่าน / วัดพิชัยสงคราม

26/5/2568 ชุมชนท้ายบ้านฝั่งตะวันตก (โรงหมู-โรงวัว) /
ชุมชนท้ายบ้านซอย 40 (นำผล 2) / ถนนท้ายบ้าน ซอย 38

27/5/2568 ชุมชนร่วมสามัคคีท้ายบ้าน / ชุมชนท้ายบ้าน ซอย 1-19

28/5/2568 ซอยโรงเรียนป้วยฮั่ว / ถนนจิกกะปาก ซอย 5, 6, 8

29/5/2568 ถนนท้ายบ้าน ซอย 11, 13, 15, 21 / ซอยประทีป

30/5/2568 ถนนท้ายบ้าน ซอย 12, 14, 16, 24

*หมายเหตุ ก่อนออกดำเนินการจะมีการประสาน อสม. /
ผู้นำชุมชนและศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่
เพื่อแจ้งประชาชนทราบล่วงหน้า 1 วัน ก่อนเข้าพ่น

งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ เทศบาลนครสมุทรปราการ

โทร. 0 2395 2998 และ 0 2382 6199 ต่อ 219 ในวันและเวลาราชการ